

# 4° Campus Estivo “Raggetti”



CHIANCIANO TERME (Siena)

24 agosto 2019 - 31 agosto 2019

STAGE DI SCHERMA SPECIALITA' FIORETTO

Riservato agli atleti nati dal 2002 al 2009

L'attività sarà condotta dallo staff Tecnico del Circolo Raggetti al completo : Maestri, Istruttori e preparatore fisico. Responsabile M° Alfonso Gentile.

**Località:** Chianciano Terme (SI)

**Periodo:** da sabato 24 agosto a sabato 31 agosto 2019.

**Sede di allenamento:** Pala Montepaschi nel Parco Fucoli a Chianciano Terme.

**Partecipazione:** possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla Federazione Italiana Scherma per l'anno sportivo 2018/2019 nati dal 2002 al 2009 di ambo i sessi che **abbiano inviato il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, firmato e comprensivo della prevista certificazione sanitaria all'indirizzo: [raggetti.firenze@gmail.com](mailto:raggetti.firenze@gmail.com)**

**Moduli e allegati sono presenti dal sito [www.raggetti.it](http://www.raggetti.it) (punto di contatto 333 6621886)**



euro  
o di  
one  
ochi

- gli atleti dovranno presentarsi entro le 18.00 di sabato 24 agosto 2019 presso la struttura alberghiera, Hotel President e dovranno essere prelevati dopo il pranzo di sabato 31 agosto 2019 dai genitori o da persone munite di regolare delega, da chi esercita la potestà genitoriale.
- la sistemazione in camera, a cura del responsabile del camp verrà effettuata al momento dell'arrivo e comunque prima della cena.
- il circolo non risponde di eventi dolosi o colposi per responsabilità riferite ai partecipanti dello stage. Eventuali danni ad attrezzature messe a disposizione della società organizzatrice o dell'albergo dovranno essere risarciti prima della partenza.
- Non risponde altresì per smarrimenti o danneggiamenti a cose personali quali telefoni cellulari, lettori mp3, macchine fotografiche, computer ....
- si raccomanda di controllare quantità ed efficienza dei materiali che si portano al seguito (almeno due armi e due passanti corazzetta, divisa, maschera, guanto, nel rispetto delle norme di sicurezza).
- distanze: da Firenze 130 Km, da Perugia 72, da Roma 167, da Ancona 199, da Siena 77, da Pisa 210. Uscita autostrada del sole Chiusi Chianciano.

### **Programma**

- due sedute al giorno di preparazione fisica;
- lezioni individuali;
- assalti controllati e liberi;
- approfondimento del regolamento schermistico in riferimento alla gestione dell'assalto;
- torneo individuale;
- per i più piccoli la preparazione fisica consta principalmente di attività di coordinamento e destrezza al mattino e di lezioni individuali, di gruppo e assalti nel pomeriggio;
- le sedute di allenamento e di preparazione fisica si svolgeranno all'interno del parco Fucoli ove è situato il Palamontepaschi nel quale sarà svolta l'attività di sala. (circa 300 metri dall'albergo)